

Faustball NLA: Heimpremiere für Diepoldsau

Donnerstag 19.30 Uhr: Diepoldsau - Oberentfelden

Am Donnerstagabend wird erstmals in der Diepoldsauer Kirchenfeldhalle ein Spiel der Nationalliga A ausgetragen. Das heimische Aufsteigerteam kann in der laufenden Hallenmeisterschaft ein weiteres Heimspiel austragen und wird am 22. Januar 2009 den grossen Meisterschaftsfavoriten Schwellbrunn begrüssen.

Nach dem trotz der knappen Niederlage gelungenen Startspiel Titelverteidiger Faustball Widnau empfängt der SVD den STV Oberentfelden. Die Aargauer sind mit einem überzeugenden Fünfsatzerfolg gegen Rickenbach-Wilen gestartet. Sie überraschten mit einer unerwartet starken Leistung und liessen dem durch Spielerrückzüge geschwächten Vize-Schweizermeister keine Chance.

Wahre Spielstärke beweisen

Für beide Mannschaften geht es am Donnerstag darum, ihre effektive Spielstärke zu beweisen. Diepoldsau forderte zum Saisonauftakt vor zwei Wochen vom Serienmeister Widnau alles und wenig fehlte zu einer Überraschung.

Mit Oberentfelden wartet nun auf das Team des neuen Coaches Hardy Lipp ein echter Prüfstein. Die Gäste möchten an ihre gute Auftaktleistung anknüpfen und sich erneut beweisen.

Stärkung mit Mentalkurs

Diepoldsau unternimmt alles, um dem jungen Team optimale Bedingung zu bieten. Denn das Ziel „Ligaerhalt“ soll unbedingt geschafft werden. Neu werden die gemeinsamen Trainingseinheiten mit Faustball Widnau durch das Engagement des Mentaltrainers Marco Keller aus Widnau ergänzt.

Die Elitespieler beider Vereine absolvieren in diesen Wochen einen speziellen Kurs mit verschiedenen Elementen. Mit einem ganzheitlichen Mentaltraining führt Keller die Faustballer in die noch junge Hallensaison. Klare Ziele, mentale Techniken und Strategien sollen den Rheintaler Faustballern helfen, die gefassten Vorsätze in die Tat umzusetzen.

Am Donnerstagabend wird sich weisen, inwieweit die mentale Stärke das sportliche Können der Diepoldsauer Faustballer schon zu unterstützen vermag. /Cas

Mentalkurse

Der Widnauer Mentaltrainer und Sportlehrer Marco Keller arbeitet seit 15 Jahren im Leistungs- und Freizeitsport. Er trainiert Einzelpersonen, Paare, Gruppen und Vereine in den Bereichen Beruf, Privat, Gesundheit und Sport.

Keller führt öffentliche Seminare durch. Im kommenden Januar für Kleingruppen und im April/Mai für Sportler. Alle Infos vermittelt seine Homepage www.marcokeller.ch /Cas