

# Faustballtests

## TEST 1: Koordinative Fähigkeiten (unspezifisch – allgemein)

### Orientierungsfähigkeit

#### TEST 1.5

Testübung	Während 1 Minute zwei Ballone in der Luft halten. Je 30 Sek. mit rechter Hand und linker Hand
Kriterien/Bemerkungen	- Ballon darf nie zu Boden fallen - Ballon darf nur mit der Handunterfläche berührt werden
Vorbereitende Übungen	-Jonglierformen mit zwei Ballons