


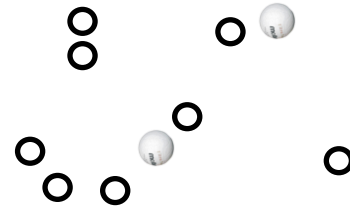
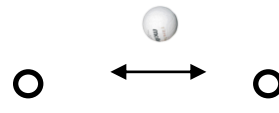
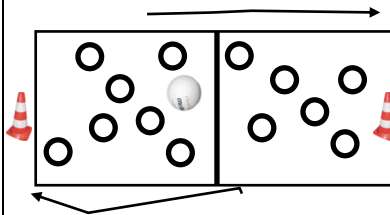
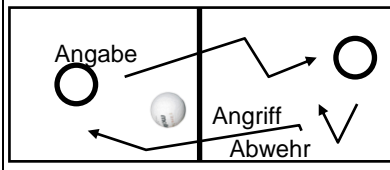
Animation EAG Faustball

(Erwerben / Anwenden / Gestalten)

Ausgabe Februar 2009

1. Lernstufe (Erwerben und festigen)

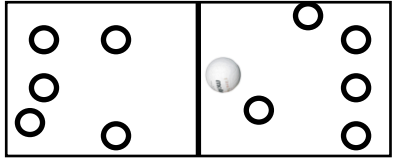
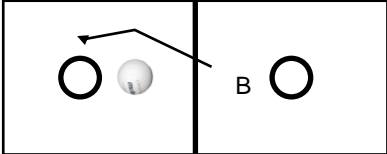
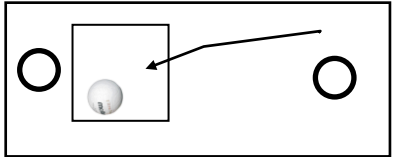
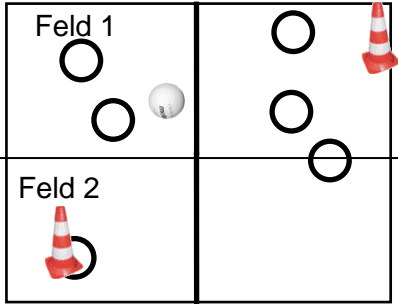
GRUNDSATZ: Spiele mit verschiedenen Bällen (Volleybälle, Softbälle, Faustbälle etc.)
Ab 1 : 1, Methodik Grundsatz vom Einfachen zum Schweren

	Spiel	Bemerkungen	
1	 Einlaufen Ballgewöhnung Sitzball-Faustball Ganzheitlich	Sitzball mit Softbällen, Treffer am Körper zählen. Versuchen alle Bälle mit den Armen (Faust geschlossen) abzuwehren. Treffer ergeben eine Zusatzaufgabe, nach Erledigung spielt man wieder mit. Spiel mit 2 bis 3 Bällen <ul style="list-style-type: none"> • 20 Bälle direkt an die Wand spielen • Ball jonglieren rechts/links und 2 Haltenbreiten laufen 	 Zusatzaufgaben
2	Ballgewöhnung /Faustballtechnik 1 gegen 1 Analytisch	Einspielen direkt, indirekt mit verschiedenen Bällen, spielen auf dem Unterarm, rechts und links Duellieren wer kann dem Partner/-in den Ball möglichst unerreichbar, aber fair spielen	
3	Faustball “Try and error” bis 9 gegen 9 Ganzheitlich	Feldgrösse anpassen Leine 2 m <i>Besondere Regeln:</i> Regeln werden immer angepasst, Grundsatz vom Einfachen zum Schweren. Wer einen Fehler begeht absolviert eine Runde um das Feld herum (Kegel) Variationen: Spiel mit 2 Bällen	
4	Faustball-Tennis 1 gegen 1 2 gegen 2 Ganzheitlich	Feldgrösse anpassen Leine 1m Faustballregeln <i>Besondere Regeln:</i> Ball darf nur mit einem Unterarm, gespielt werden, über 2 Ballberührungen, Variation über eine Ballberührung	



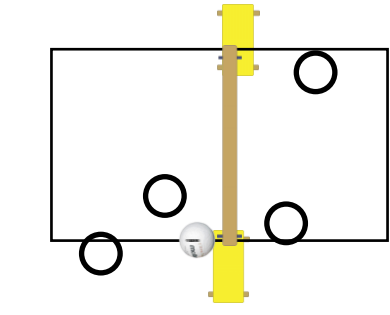
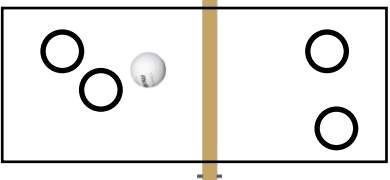
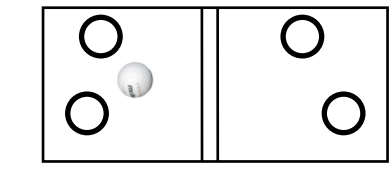
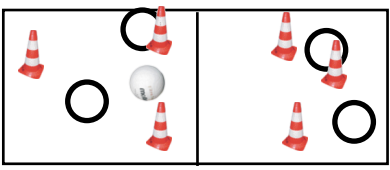
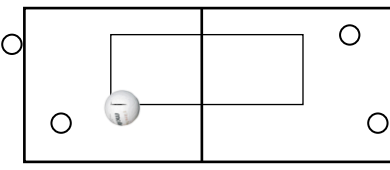
2. Lernstufe (Anwenden und Variieren)

GRUNDSATZ: Spiele mit verschiedenen Bällen (Faustbälle, Volleybälle, Softbälle)
Ab 2 : 2

	Spiel	Bemerkungen	
1	Mini-Faustball 5 gegen 5 (6 gegen 6) Ganzheitlich	Faustball Spiel 5:5, Feldgrösse anpassen Angabe, Abwehr, Aufbau, Angriff Leinenhöhe 1.60 über 3 Berührungen Wettkampf auf 12 Punkte Positionen rotieren, Regeln werden erklärt. Leinenberührung ergibt Fehler, nur mit einem Arm spielen usw. Angabe hat das Team, welches den Fehler begangen hat	
2	Wer schafft mehr? 1 gegen 1 Analytisch	Feldgrösse anpassen Leine 1m, Faustballregeln <i>Besondere Regeln:</i> A und B müssen versuchen, möglichst oft ohne Fehler hin und her zu spielen Fehler: Ball ausserhalb Feld, Ball berührt Leine, Ball geht zweimal zu Boden, Ball im falschen Feld	
3	Bringst Du einen Ball hinein? 1 gegen 1 Analytisch	Mit einem Angriffsschlag versuchen einen Sektor zu treffen, welcher von einem Abwehrspieler verteidigt wird. 10 Angriffe dann wechseln die Positionen. Sektor und Distanz anpassen.	
4	Adleraugen-Faustball 3 gegen 3 Ganzheitlich	Feldgrösse anpassen, über 3 Berührungen Leine 1.60 <i>Besondere Regeln:</i> Jede Mannschaft hat einen Kegel oder ein Bündeli, nach Angabe oder Angriff eines Teams legt dieses Team den Kegel in Feld 1 oder Feld 2, der Gegner muss seinen nächsten Angriff in dieses Feld spielen Fehler: Ball ausserhalb Feld, Ball berührt Leine, Ball geht zweimal zu Boden, Ball im falschen Feld	

3. Lernstufe (Gestalten und Ergänzen)

GRUNDSATZ: Spiele mit verschiedenen Bällen (Faustbälle, Volleybälle)
 Ab 2 : 2; alle Faustball Elemente sind enthalten und werden im Wettkampf (ganzheitlich) taktisch angewendet

	Spiel	Bemerkungen	
1	Ramel- Faustball	Feldgrösse anpassen <i>Besondere Regeln:</i> Der Ball darf nur ohne Angriffsschläge gespielt werden (Ballflugbahn muss von unten nach oben zeigen). 2 Ballberührungen pro Spielzug, Blockspiel ist verboten, der Ball darf das Bänkli und den Kasten berühren. Angabe hinter dem Feld von unten. Angaberecht wer den Fehler gemacht hat	
2	Bänkli-Faustball	Feldgrösse anpassen <i>Besondere Regeln:</i> Der Ball darf nur ohne Angriffsschläge gespielt werden (Ballflugbahn muss von unten nach oben zeigen) 2 Ballberührungen pro Spielzug, Blockspiel ist verboten, der Ball darf das Bänkli berühren. Angabe hinter dem Feld von unten. Angaberecht wer den Fehler gemacht hat.	
3	Doppelleinen-Faustball	Feldgrösse anpassen untere Leine 1.50m/obere Leine 2.20m <i>Besondere Regeln:</i> Der Ball muss immer zwischen den beiden Leinen hindurch gespielt werden, er darf diese nie berühren. Angaberecht wer den Fehler gemacht hat	
4	Kegel-Faustball	Feldgrösse anpassen Leine 1.80m, Regeln: 2 oder 3 Berührungen <i>Besondere Regeln:</i> Jede Mannschaft stellt 2 - 3 Kegel im Feld auf Berührt ein Spieler oder der Ball einen Kegel, so ergibt das einen Zusatzpunkt für den Gegner	
5	Kleinfeld-Faustball 2 gegen 2	Innenfeld (10x4m) für Angriff und Abnahme, Aussenfeld (14x6m) für Abnahme und Zuspiel => oder umgekehrt! Feldgrösse anpassen, Leine 1.60m <i>Besondere Regeln:</i> Blockspiel nicht erlaubt. Der erste und der dritte Schlag können vom selben Spieler ausgeführt werden. Angaberecht wer den Punkt gemacht hat	

Methodisches Konzept

Der Lernende

	<p>3. Lernstufe</p> <p>Gestalten und Ergänzen</p> <ul style="list-style-type: none">- Variieren und kombinieren- Bewegungsqualitäten optimieren- Auch in ungewohnten Situationen sich zurechtfinden	
	<p>2. Lernstufe</p> <p>Anwenden und Variieren</p> <ul style="list-style-type: none">- Üben, üben, üben- Mit anderen Bewegungen kombinieren- Bewegungsvorstellungen differenzieren	
	<p>1. Lernstufe</p> <p>Erwerben und Festigen</p> <ul style="list-style-type: none">- Erkunden und erproben- Körper- und Bewegungsgefühl entwickeln- Bewegungs- und Handlungsablauf möglichst ganzheitlich erfassen	

Die ganze Lektion ist zudem unter dem Aspekt der GAG Methode aufgebaut, alles wird spielerisch gelernt.

Also spielend lernen!