

## Europameisterschaft U18 Frauen 2023 Münchwilen (SUI) - Selektionskonzept

### 29. Okt. 2022 Sichtungskader I

| Wer              | Was / Ziel  | Wann/Wo                  |
|------------------|---|--------------------------|
| Sichtungskader I | Kickoff EM 2023 / PISTE Leistungstest / Vorstellung Selektionskonzept EM 2023 | Sa 29. Okt. Jona, Weiden |

### November 2022 bis März 2023

| Stützpunkt Training Halle  |            |                                   |                   |
|--|------------|-----------------------------------|-------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>Vorlage Nationaltrainer, Schwerpunkt Rahmenkonzept FTEM</li> <li>Verbesserung in den Bereichen Technik, Taktik, Physis, Kraft, Kondition und Mental</li> <li>Trainingstagebuch</li> </ul> |            |                                   |                   |
| So.  | 13.11.2022 | 12:00-16:00                       | Jona, SH Bollwies |
| So.  | 04.12.2022 | 12:00-16:00                       | Jona, SH Weiden   |
| So   | 22.01.2023 | 12:00-16:00                       | Jona, SH Weiden   |
|  |            | Rahel Hess, Fabienne Frischknecht |                   |
|  |            | Tanja Bognar, Eva Lässer          |                   |
|  |            | Janine Stoob, Natalie Berchtold   |                   |
| U14-Förderung 2023   |            |                                   |                   |
| → 18./19. Februar.2023:  |            | Final-4 Halle                     |                   |
| → 25./26. März 2023:   |            | U14 Camp                          |                   |

### 12. März 2023 Sichtungskader II (Alle aus STP)

| Wer               | Was / Ziel                                     | Wann/Wo                  |
|-------------------|--|--------------------------|
| Sichtungskader II | Leistungstest 1<br>Selektion (16 Spielerinnen) | So 12. März Jona, Weiden |

### 25.März 2022 EM-Kader I (16 Spielerinnen)

| Kader      | Was  | Wann / Wo                     |
|------------|--|-------------------------------|
| EM-Kader I | Kadertraining mit A Kader                        | Sa/So 25./26. März Diepoldsau |
|            | Turnier Elgg 3 Mannschaften                      | Sa 15. April Elgg             |
|            | Meisterschaft 1.Rde. 7. Mai                      |                               |
|            | Meisterschaft 2.Rde. 14. Mai                     |                               |
|            | Trainingslager 3T<br>Selektion (12 Spielerinnen) | So - Fr 14.-19. Mai 3T Tenero |

**19. Mai 2023      Selektion EM-Kader II (12 Spielerinnen)**

| <i>Kader</i>       | <i>Was</i>   | <i>Wann / Wo</i>                  |
|--------------------|--|-----------------------------------|
| <b>EM-Kader II</b> | Meisterschaft 3.Rde.    21. Mai<br>Meisterschaft 4.Rde.    18. Juni<br>Selektion (7-10 Spielerinnen)<br>Trainingsweekend Teamweekend | <b>Sa/So 1./2. Juli      Elgg</b> |

**Juli 2023:              EM-Mannschaft (? Spielerinnen)**

| <i>Kader</i>         | <i>Was</i>  | <i>Wettbewerb</i>  |
|----------------------|---|--|
| <b>EM-Mannschaft</b> | Anreise nach<br>Vorbereitung<br>Europameisterschaft | Fr. 7. Juli, Vormittag    Anreise Münchwilen (CH)<br>Fr. 7. Juli, Nachmittag    Training<br>Sa./So. 8./9. Juli          Europameisterschaft<br>Mo. 10. Juli                  Rückreise |

Änderungen und Informationen erscheinen unter <http://www.swissfaustball.ch/swissteams/>.